



BRUSH AND FLOSS CHART

Help Captain Super Grin and Terri Tooth Fairy defeat Caz Cavity before it's too late!

Brush 3 times a day & floss 1 time a day! Color in the toothbrushes & floss each time you brush or floss to defeat cavities!



	Week 1	Week 2	Week 3	Week 4
Sunday				
Monday				
Tuesday				
Wednesday				
Thursday				
Friday				
Saturday				



TABLA DE CEPILLO E HILO

¡Ayuda al Capitán Super Grin y al hada de los dientes Terri a derrotar a Caz Cavity antes de que sea demasiado tarde!

Cepillarse 3 veces al día y usar hilo dental 1 vez al día. Colorea los cepillos de dientes y el hilo dental cada vez que te cepilles o uses hilo dental para vencer las caries.



Semana 1 Semana 2 Semana 3 Semana 4

Domingo				
Lunes				
Martes				
Miércoles				
Jueves				
Viernes				
Sábado				